

Vá às consultas uma vez por mês até a 28ª semana de gravidez; a cada quinze dias entre a 28ª e a 36ª semana; e semanalmente do início da 36ª semana até o nascimento do bebê. Tome todas as vacinas indicadas para gestantes. Em caso de febre, vermelhidão ou dor no corpo, procure um serviço de saúde. Não tome qualquer medicamento por conta própria.

REPELENTE: USO E CUIDADOS

As recomendações de uso descritas no rótulo de cada produto devem ser seguidas à risca. Repelentes devem ser aplicados nas áreas expostas do corpo e por cima da roupa; A reaplicação deve ser realizada de acordo com indicação de cada fabricante;

Para aplicação da forma spray no rosto ou em crianças, o ideal é aplicar primeiro na mão e depois espalhar no corpo, lembrando sempre de lavar as mãos com água e sabão depois da aplicação.

Em caso de contato com os olhos, é importante lavar imediatamente a área com água corrente.

A melhor forma de prevenir o zika vírus ainda é a eliminação de focos do *aedes*!



Pneus velhos: recolhidos pelo serviço de limpeza urbana. Caso realmente precise mantê-los, seque-os e guarde-os em local coberto.



Garrafas de vidro ou pet, baldes e vasos de plantas. Guarde-os vazios e virados para baixo.



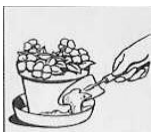
Vasilhame para água de animais domésticos: lave com bucha e sabão em água corrente semanalmente.



Furar as folhas da bromélia para não acumular água.



Não deixar expostos recipientes, entulhos que possam acumular água, manter ralos fechados.



Pratinhos de vasos de plantas ou de xaxins, dentro e fora de casa. Escorra a água. Coloque areia até a borda do pratinho.



Limpar as calhas e canaletas; Retirar água das lajes.



Vasos sanitários: deixe a tampa sempre fechada. Em banheiro pouco usado dê descarga uma vez por semana.

Fonte: Ministério da Saúde, 2016:

<http://combateaedes.saude.gov.br/recomendacoes-as-gestantes/orientacoes>

Informações: dengue@unicamp.br

www.cecom.unicamp.br



Febre do Zika Vírus

Orientações para gestantes



O QUE É O ZIKA?

O Zika é um vírus transmitido pelo mosquito *Aedes aegypti* e identificado pela primeira vez no Brasil em abril de 2015.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Cerca de 80% das pessoas infectadas pelo vírus Zika não desenvolvem manifestações clínicas. Os principais sintomas são dor de cabeça, febre baixa, dores leves nas articulações, manchas vermelhas na pele, coceira e vermelhidão nos olhos. Outros sintomas menos frequentes são inchaço no corpo, dor de garganta, tosse e vômitos. No geral, a evolução da doença é benigna e os sintomas entre 3 a 7 dias, desaparecem espontaneamente.

COMO É A TRANSMISSÃO?

O principal modo de transmissão é através da picada do mosquito *Aedes aegypti*.

QUAL O TRATAMENTO?

Não existe tratamento específico nem vacina contra vírus Zika. Para amenizar os sintomas é recomendado o uso de acetaminofeno (paracetamol) ou dipirona para o controle da febre e da dor.

No caso de erupções pruriginosas, os anti-histamínicos podem ser considerados.

Não se recomenda o uso de ácido acetilsalicílico (AAS) e outros anti-inflamatórios, em função do risco aumentado de complicações hemorrágicas descritas nas infecções por outros vírus da mesma família do vírus Zika.

Vírus Zika X Microcefalia

O QUE É A MICROCEFALIA?

Microcefalia é uma malformação congênita, em que o cérebro não se desenvolve de maneira adequada. Neste caso, os bebês nascem com perímetro cefálico (PC) menor que o esperado para sua idade gestacional. Essa malformação congênita pode ser consequência tanto do vírus Zika quanto de uma série de outros fatores como substâncias químicas e agentes biológicos (infecciosos), como bactérias, radiação e outros tipos de vírus.

CUIDADOS PARA A GESTANTE

Prevenção/Proteção

Utilize telas em janelas e portas, use roupas compridas – calças e blusas – e, se vestir roupas

que deixem áreas do corpo expostas, aplique repelente nessas áreas.

Fique, preferencialmente, em locais com telas de proteção, mosquiteiros ou outras barreiras disponíveis.



Acompanhamento de pré-natal

Procure atendimento médico para iniciar o pré-natal assim que descobrir a gravidez e compareça às consultas regularmente.